

Co zabrać na spływ kajakowy ?

Jadąc na spływ kajakowy zawsze mamy wątpliwości czy wszystko zabraliśmy ? czy o czymś nie zapomnieliśmy !? (a na pewno coś zostało ;)). Dlatego mając na uwadze nasze wieloletnie pływanie kajakiem postanowiliśmy stworzyć małą ściągawkę dla Was tego co powinno znaleźć się w kajaku :)
Mamy nadzieję, że się przyda !





A poniżej do pobrania lista niezbędnych i zbędnych rzeczy - tak aby łatwiej się pakowało i sprawdzało czy wszystko zabraliśmy

Rzeczy niezbędne w kajaku	X	Higiena:	X
Wiosło / Wiosło ratunkowe - zapasowe (składane)		Ręczniki szybkoschnące (mały/duży)	
Woda / baton energetyczny / czekolada/owoc		Papier toaletowy biodegradowalny	
Kamizelka ratunkowa / nóż / rzutka ratunkowa		Płyn do mycia biodegradowalny	
Kapelusz/czapka ; rękawiczki ; okulary		Chusteczki nawilżające	
Fartuch kajakowy		Łopatka / Saperka	
Beczka/worek kajakowy		Worki na śmieci	
Spanie:	X	Ekstrasy:	X
Namiot / hamak		Ładowarka solarna	
Śpiwór		Wózek kajakowy	
Materac / Karimata		Przenośny zlew	
Worek kajakowy		Narzędzie wielofunkcyjne (MultiTool)	
		Uwierz do wiosła	
Ubranie:	X	Kamera sportowa	
Bielizna termiczna z długim rękawem		GPS z mapami cyfrowymi	
Długie spodnie - szybkoschnące		Krzesło turystyczne składane	
Krótkie spodenki		Ogrzewacze chemiczne (na chłodne dni)	
Bluza z kapturem typu softshell		Termos na ciepły napój	
Majtki / kąpielówki / skarpetki		Mała siekiera	
Buty trekkingowe (najlepiej nieprzemakalne)		Lejek dla kobiet :) www.gogirl.pl	
Peleryna przeciwdeszczowa - poncho		Kask kajakowy	
Kuchnia:	X	Bezpieczeństwo:	X
Turystyczna kuchenka gazowa		Apteczka pierwszej pomocy	
Menażka (zestaw)		Środek przeciw komarom / kleszczom	
Sztućce		Krem przeciwsłoneczny	
Podpałka do ogniska / zapalniczka		Koc termiczny	
Gąbka do mycia naczyń		Folia malarska - gruba i duża	
Zbiornik na wodę pitną		Taśma szara	
		Folia stretch	

Szpeje:	X	Linka 10-20 m	
Latarka - czołówka			
Mapy / przewodniki			
Smartfon + Powerbank			
